

Efterår 2023
**TRÆNINGSG-
KATALOG**



**ATHLETIC
BUSINESS**

Athletic Business

Dansk konsulentvirksomhed med speciale i Learning & Development.

Vi hjælper virksomheder og mennesker med at løfte kompetencer og præstationer.

Kombinerer stærke koncepter med gennemtænkte løsninger og erfarne konsulenter.

Etableret 2005. Partner ejet.



9.000

Mennesker trænet



+100

Virksomheder hjulpet



10.000

Coaching timer



+25

Lærings temaer

Ingen kommer til OL liggende på sofaen.

Viden, holdninger og færdigheder skal trænes. Vi kan konkurrere på mange parametre – men til syvende og sidst handler det om det enkelte menneskes evne til at performe i sine opgaver. Det er her Athletic Business kommer ind.



Hvilke områder har du og din virksomhed brug for at stille skarpt på?

Hvad enten det er enkelte personer der skal trænes eller hele grupper/afdelinger så kan Athletic Business hjælpe med dette.

Vi har åbne kurser inden for en lang række områder, hvor i kan sende enkelte medarbejdere afsted – men vi kan også lave in-house kurser hvor kurset kommer til at handle om jeres mål og ønsker.

Kurserne kan vare alt mellem ½ dag til et langt forløb over flere måneder.

Det vigtigste er JERES TILFREDSHED – det er vores OL.



LEDELSE I PRAKSIS

2 dage

Lad os nu kalde en spade for en spade.

Har man som leder en udfordring, et mål eller et problem – så handler det om at være konstruktiv og fremadskuende når man dykker ned i værktøjskassen og finder de elementer frem der skal afhjælpe.

LEDELSE I PRAKSES har følgende indhold:

- Find din ledelsesstil
- De 5 ledelsesdogmer i praktisk anvendelse
- Must-win-battles og prioriteringer
- Egen udvikling og teamudvikling

Dato: 4.-5.oktober 2023

Sted: Herlev

Pris: kr. 3.995,- pr person



COACH UDDANNELSE

3x2 dage

Alle har brug for en ledestjerne.

Coaching er at hjælpe andre til at nå deres mål. Man skal kunne pege, forstå, udpege forhindringer og lægge gode og konstruktive planer der holder i længden.

COACH UDDANNELSE har følgende indhold:

- 7 steps of coaching
- Adfærd og personprofilanalyse
- Kommunikation og motivation
- Planlagt udvikling

Dato: 26.-27/10 + 15.-16/11 + 6.+7/12 2023

Sted: Herlev

Pris: kr. 7.200,- pr person



SALG & KOMMUNIKATION

3 x 1 dage

At sælge er det letteste i verden.....

Hvis du ved hvordan. Det handler om forstå din kunde og kundens behov. Og således tilrettelægge dine kommunikative strategier derefter.

Salg og kommunikation har følgende indhold:

- Forstå din kunde - personprofilanalyse
- De 5 trin til effektivt salg
- Kommunikative strategier
- Forstå dine must-win-battles

Dato: 2/10 + 6/11 + 29/11 2023

Sted: Herlev

Pris: kr. 4.995,- pr person



TEAM COACHING

2 dage

At skulle få en hest over floden er nemt...

men at få hele flokken med kræver øvelse, forståelse for flokkens dynamik, forskelligheder i personprofiler samt have værktøjerne til at kunne navigere i dette.

Teamcoaching har følgende indhold:

1. Ledelse og delegering
2. Personprofil analyse
3. Målsætning og prioritering
4. Gruppedynamik og adfærdsforståelse
5. Teambuilding – teori og praksis
6. Coaching principper
7. Behov og udviklingsmål
8. SDA metoden

Dato: 03.-04.januar og 06.-07.juni 2024

Sted: Herlev

Pris: kr. 3.995,- pr person



STRESS COACHING

2 dage

Stress er ikke en sygdom!

Men den ubalance i kroppen som stress ér kan give sygdomme og helbredsproblemer.

Som stressramt eller leder kan det være godt at forstå begreber og værktøjer til at arbejde med stress.

Stresscoaching har følgende indhold:

1. Forståelse og begreber
2. Stressorer
3. Balancer og dynamik
4. Vaner og adfærdsforståelse
5. Coaching metodikker

Dato: 27.-28.september 2023

Sted: Herlev

Pris: kr. 3.995,- pr person



DiSC – PROFIL ANALYSE OG HÅNDTERING

2 dage

Kunsten at læse andre mennesker....

Gå fra "jeg har en idé om hvordan jeg møder andre" til "Jeg læser, analyserer og tilrettelægger min tilgang til andre" på en let og struktureret måde. DiSC profilering er et stærkt værktøj i ethvert samspil mellem mennesker.

DiSC har følgende indhold:

- Forstå din egen profil og dermed andres
- Adfærdstræk og genkendelighed
- Kommunikation og strategi

Dato: 7.-8/11 2023

Sted: Herlev

Pris: kr. 3.995,- pr person



PERFORMANCE MANAGEMENT

2 dage

God ledelse krydret med strategisk beredskab

I dette to dages kursus fylder vi værktøjskassen godt op med værktøjer og metodikker til at monitorere processernes fremskridt og igangsætte tiltag der understøtter mål.

Performance Management har følgende indhold:

- Målsætning og prioritering
- Feedbackkultur
- Forandringsledelse
- Effekt, vækst og fastholdelse

Dato: 18.-19/01 2024

Sted: Herlev

Pris: kr. 3.995,- pr person



SKAB EN VINDERKULTUR

1 dag

Fællestræk for virksomheder der lykkes er.....

En veldefineret vinderkultur. Hvad kan vi lære fra sportens verden og med få enkle træk implementere i organisationer og teams? Skab en kultur hvor adfærd og værdier der er både sunde og kompetitive kan gå hånd-i-hånd.

Vinderkultur har følgende indhold:

- Skab kultur via ledelsesstil
- De 5 vinder-teamsdogmer
- Implementering og prioritering

Dato: 13/11 - 2023

Sted: Herlev

Pris: kr. 2.500,- pr person



Vi skræddersyr naturligvis også interne træningsforløb til din virksomhed

Hvad har i brug for NU? Eller på den lange bane? Er I gearet til morgendagens udfordringer?

Kunderne er krævende – mere end nogensinde før. Lad os træne jer så I står bedre rustet.

Vores priser er simple men jeres udbytte er stort.

1 dags træning koster kr. 15.000,-

Ønsker i flere sammenhængende dage er prisen pr dag kr. 10.000,-

Skal vi skræddersy programmet så jeres produkter, logo eller andre relevant materiale indgår kan dette naturligvis ordnes.





Find løbeskoene frem og
lad os komme i gang.

Book os allerede i dag

info@athleticbusiness.dk
eller
tlf. 29 888 288

